

## ПАМЯТКА ВЫЕЗЖАЮЩИМ НА СЕЙШЕЛЫ

### Въезд на Сейшелы в период COVID-19

#### Изменения с 15 марта 2022 года:

1. **Для всех вакцинированных туристов от 18 лет отменяется обязательная сдача ПЦР-теста за 72 часа** до вылета, при условии, что с момента вакцинации прошло не менее 2-х недель и не более 6 месяцев. Если с момента введения второго компонента прошло более 6 месяцев - необходима бустерная вакцинация.
2. Вакцинированные дети от 12-18 лет также освобождаются от обязательной сдачи ПЦР-теста за 72 часа.
3. Туристы, переболевшие Covid -19 (от 2-12 недель до поездки) должны предоставить подтверждающий документ - и будут также освобождены от обязательной сдачи ПЦР-теста за 72 часа.

#### Для невакцинированных туристов

1. Наличие отрицательного ПЦР-теста, сделанного за 72 часа остается обязательным.
2. Детям до 12 лет и не имеющих симптомов заболевания - наличие ПЦР-теста не обязательно.

Для поездки на Сейшелы с целью туризма, гражданам России виза не требуется, при условии, что поездка не превышает 30 дней.

#### Изменения с 22 марта 2022 г.

Для въезда на Сейшелы обязательно получение документа Health Travel Authorization (HTA) ДО вылета на Сейшелы и оплаты пошлины в размере 10 евро с человека (при оплате онлайн картой Union Pay), или 20 евро с человека при оплате наличными купюрами по прибытии на Сейшелы.

Так как есть сложности с банковскими системами, отменена возможность международной оплаты картами систем Visa и MasterCard, выпущенными в России, а система МИР не работает на Сейшелах, с 22 марта приняты следующие договоренности по оплате пошлины:

Гости из России, путешествующие на Сейшелы, могут самостоятельно оформить Health Travel Authorization (HTA) в режиме онлайн на <https://seychelles.govtas.com/> Система позволит путешественникам загружать на платформу все свои данные, включая текущую банковскую карту (недействующую). Несмотря на то, что банковская карта не будет принята, это покажет команде Travel Autorisation эту поданную заполненную заявку туристов, и команда Travel Autorisation примет/одобрит данную заявку. После этого путешественники из России получают QR-код вместе с электронным письмом, уведомляющим их о том, что заявка была одобрена, а **ОПЛАТА ПОШЛИНЫ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОИЗВЕДЕНА НАЛИЧНЫМИ ПО ПРИБЫТИИ** на Сейшелы. Пожалуйста, убедитесь, что у ваших туристов есть наличными купюры в размере 20 евро на каждого человека для оплаты пошлины при въезде на Сейшелы. Данная мера принята временно и только для граждан России, у которых возникли проблемы с оплатой банковскими картами.

Также информируем, что **на Сейшелах работает и принимается оплата банковскими картами с системой Union Pay**. Просим сообщить вашим туристам, что **карты Union Pay принимаются и работают на Сейшелах**, что, безусловно, облегчит всем гостям возможность что-то купить, оплатить в отеле счета во время их пребывания и, соответственно, оплатить онлайн пошлину на въезд в размере 10 евро с человека.

### **Документы, необходимые для въезда:**

- загранпаспорт сроком действия не менее 30 дней с даты начала тура;
- обратный билет;
- заполненная миграционная карта, она выдается в самолете;
- туристический ваучер, подтверждающий бронь отеля;
- страховка, покрывающая лечение / карантин в случае положительного диагноза COVID-19;
- отрицательный ПЦР-тест для невакцинированных, сделанный не позднее, чем за 72 часа до вылета, на английском языке;
- медицинское разрешение на въезд от Управления общественного здравоохранения (НТА) Сейшельских Островов. Заявление подается онлайн на сайте <https://seychelles.govtas.com/>
- по запросу могут попросить предъявить финансовые средства из расчета 150 долларов США в день на человека.

### **Важно**

**Без одобренного медицинского разрешения на въезд от Управления общественного здравоохранения (НТА) Сейшельских островов регистрация на рейс невозможна.**

### **Требования к заполнению медицинского разрешения на въезд:**

#### **При подаче заявления необходимо загрузить:**

- Скан паспорта;
- Контактные данные туриста;
- Полетные данные, даты тура;
- Адрес и название отеля;
- Подтверждение бронирования отеля;
- Скан негативного ПЦР-теста;
- Скан сертификата о вакцинации (если такой имеется);
- Кредитная или дебетовая карта для оплаты.

#### **Стоимость разрешения на въезд:**

**Стандартное разрешение, срок рассмотрения не превышает 9 часов:**

- 10 евро с человека при оплате онлайн и 20 евро с человека при оплате наличными купюрами

#### **Ускоренное разрешение, срок рассмотрения не превышает 1 час:**

- 70 евро с человека

*\*Стоимость может меняться на усмотрение Управления общественного здравоохранения Сейшельских островов.*

**Одобренное электронное разрешение необходимо распечатать, а также загрузить на свой смартфон или сохранить в мобильном приложении «Seychelles Travel Auth» - Travizory Border Security SA – доступно для IOS и Android. Данное разрешение необходимо предъявить при регистрации на рейс, а также по прилету на Сейшельские острова.**

#### **Важно:**

Resort Holiday не несет ответственность за любые действия учреждений, уполномоченных для оформления виз, включая, но не ограничиваясь отказами/задержками в выдаче визы, задержками выдачи паспортов туристов после рассмотрения документов, изменениями правил по оформлению въездных виз, в том числе. увеличением срока для рассмотрения документов и другие).

Помимо наличия визы, которая не всегда является гарантией пересечения границы, туристу дополнительно требуется пройти необходимые для пересечения границы процедуры, в том числе связанные с распространением коронавирусной инфекции.

Отказ в пропуске туриста через государственную границу любого из государств может быть связан с наличием задолженности; с ограничением въезда и\или выезда для определенных категорий граждан; несоответствием документов правилам пересечения границы, в т. ч. нарушением требований страны временного пребывания к сроку действия загранпаспорта, отсутствием документов на выезд несовершеннолетнего гражданина и прочими причинами, ответственность за которые не может быть возложена на туроператора.

#### **Ограничения и правила для туристов на Сейшелах:**

- туристам запрещено пользоваться общественными автобусами;
- перемещение между островами не ограничено, но нужно соблюдать установленные меры безопасности;
- ношение масок в общественных местах обязательно;
- туристы могут жить только в отелях, гостиницах или на яхтах, сертифицированных Управлением общественного здравоохранения;
- обязательно следить за своим состоянием и сообщать руководству отеля о симптомах простудных заболеваний.

#### **Правила въезда в Россию:**

### **Если вы иностранный гражданин:**

Иностранцам и лицам без гражданства при посадке на борт воздушного судна, следующего в Россию, в том числе для транзитного проезда, необходимо иметь медицинский документ (на русском или английском языках), подтверждающий отрицательный результат ПЦР-теста на коронавирус.

Материал должен быть отобран не ранее чем за три календарных дня до приземления в Российском аэропорту ДО прибытия в Россию иностранные граждане должны заполнить анкету прибывающего.

Приезжающие из-за рубежа должны также до прибытия в Россию заполнить анкету прибывающего на территорию Российской Федерации.

### **Если вы гражданин Российской Федерации:**

Для пересечения границы требуется заполнить анкету прибывающего на территорию Российской Федерации на портале Государственных услуг, а также бумажную версию анкеты, которую необходимо сдать при пересечении санитарного контроля в аэропорту. Кроме того, с 03 июля 2021 г. граждане России, прибывающие из-за рубежа любым транспортом, обязаны в течении 3-х календарных дней со дня прибытия на территорию Российской Федерации пройти однократное лабораторное исследование на COVID-19 методом ПЦР.

При наличии вакцинации против COVID-19 в течении последних 12 месяцев или сведений о перенесённом в последние 6 месяцев заболевания COVID-19, проведение лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР не требуется.

Таким образом, по возвращению в Россию, в обязательном порядке необходимо загрузить на Единый портал государственных услуг путем заполнения формы «Предоставление сведений о результатах теста, перенесенном заболевании или вакцинации от новой коронавирусной инфекции для прибывающих на территорию РФ» один из перечисленных документов:

- Сведения о лабораторном исследовании на COVID-19 методом ПЦР.
- Справка о перенесенном заболевании.
- Электронный сертификат о вакцинации.

### **Как сдать ПЦР-тест на Сейшелах**

Сдать ПЦР-тест можно на трех главных островах — Маэ, Праслин, Ла-Диг. Для сдачи теста свяжитесь с Управлением здравоохранения минимум за неделю до предполагаемой сдачи теста. Сделать это можно по электронной почте — [covid19test@health.gov.sc](mailto:covid19test@health.gov.sc) или телефону +248 4388410. Стоимость ПЦР-теста — 2,500 сейшельских рупий за один анализ.

Две частных компании-поставщика медицинских услуг предлагают сбор и анализ ПЦР-теста на территории отелей. Свяжитесь с компанией Euro Medical можно по телефонам +

2484324999 или + 2482715763. Дополнительную информацию можно также найти на сайте <https://covid.euromedical.info>.

Телефон компании Seychelles Medical +2484366999, сайт - <https://pcrtest.sc/>.

Дополнительная информация о частных медицинских услугах доступна по ссылке <http://tourism.gov.sc/wp-content/uploads/2020/05/List-Private-Health-Services-in-Seychelles-Offering-COVID-19-testing-services.pdf/>.

Если результат анализа окажется положительным, вам придётся самоизолироваться в отеле за свой счет. Даже если вы сдали теста одновременно, и один из них — отрицательный, все равно придется отправиться на изоляцию. При бессимптомном течение болезни вас освободят от карантина на 10 день после получения этого результата. При наличии симптомов изоляция продлится 14 дней. Если вы относитесь к группе риска или ваше состояние значительно ухудшается, вас переведут в лечебное учреждение.

Ваши попутчики могут так же быть отправлены на карантин из-за возможности заражения.

Во время карантина не разрешено менять место проживания. Дополнительные ПЦР-тесты по истечении 10 или 14 дней сдавать не нужно, если только их не запросит страна прибытия или авиакомпания.

#### **Рекомендации по багажу:**

Все документы, деньги и ценные вещи рекомендуется положить в ручную кладь и взять с собой на борт воздушного судна. В багаж следует упаковать все металлические острые и режущие предметы (в том числе маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, перочинный ножик и т.п.), а также любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением детского питания и медикаментов).

Поскольку на курортных островах могут отсутствовать аптеки, важно собрать с собой аптечку первой помощи. Она выручит при легких недомоганиях и сэкономит время на поиски лекарственных средств в незнакомой стране.

#### **Перед выездом в аэропорт:**

Необходимо уточнить информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета рейса.

#### **В Российском аэропорту:**

Приезжать в аэропорт рекомендуется не позднее, чем за 3 часа до вылета процедур регистрации на рейс, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля.

#### **Регистрация на рейс и оформление багажа:**

Для регистрации на рейс необходимо предъявить на стойке регистрации заграничный паспорт и именной билет, распечатанный на бумаге. В отдельных случаях распечатанная версия не нужна.

При регистрации пассажир получает посадочный талон и квитанцию на багаж. Их необходимо сохранять до момента прилета в аэропорт пребывания и получения багажа. Регистрация заканчивается за 40 минут, а посадка в воздушное судно за 20 минут - до времени вылета рейса. Если пассажиру опоздал ко времени окончания регистрации или посадки, то ему может быть отказано в перевозке.

Необходимо заранее уточнять правила авиакомпании в отношении норм провоза багажа и ручной клади. За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза, взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком. Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам авиакомпании.

### **Таможенный контроль:**

#### **В начале путешествия**

Если Вы не везете с собой валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то Вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Без предъявления документов и без внесения сведений о валюте в пассажирскую таможенную декларацию туристы имеют право вывезти наличную иностранную валюту и/или валюту Российской Федерации, а также дорожные чеки на сумму не более 10.000 долларов США. При вывозе физическими лицами иностранной валюты и/или валюты Российской Федерации в эквиваленте до 10.000 долларов США, либо дорожных чеков в сумме, превышающей 10.000 долларов США, эти суммы средств должны быть задекларированы в пассажирской таможенной декларации.

На денежные средства, вывозимые с помощью банковской карты, ограничений нет. Банковскую карту декларировать необходимости нет.

#### **В конце путешествия**

Если Вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то Вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Без уплаты таможенных пошлин можно ввозить в Российскую Федерацию товары для личного пользования на сумму не более 10.000 евро по курсу на день декларирования, общим весом – не более 50 килограммов.

В соответствии с действующим российским законодательством физическое лицо не моложе 18 лет может ввозить без уплаты таможенных пошлин: 3 литра алкогольных напитков и пиво; 50 сигар (сигарилл) или 200 сигарет или 250 граммов табака, либо указанные изделия в ассортименте общим весом не более 250 граммов.

При единовременном ввозе в Россию физическими лицами наличной иностранной валюты и/или валюты Российской Федерации, а также дорожных чеков, внешних и/или внутренних ценных бумаг в документальной форме в сумме, в эквиваленте превышающей 10.000 долларов США, сведения о ней необходимо внести в пассажирскую таможенную декларацию. Декларации также подлежат: вывозимые драгоценные металлы, камни,

культурные ценности, государственные награды РФ, редкие животные и растения, наркотические, психотропные, сильнодействующие, ядовитые, радиоактивные вещества, химикаты, высокочастотные устройства, радиоэлектронные, транспортные средства, ядерные материалы, информация, связанная с НТП для изготовления оружия массового поражения, продукция военного характера.

### **Ветеринарный контроль:**

На Сейшелах с уважением и заботой относятся к местной флоре и фауне, поэтому существует ряд правил, которые придется соблюдать.

- Ввоз птиц категорически запрещен, за исключением серого попугая.
- Животным требуется разрешение на ввоз от Ветеринарной службы.
- Кошки и собаки должны иметь ветеринарный паспорт.
- По приезде питомцы помещаются на 14-дневный карантин.

Подумайте заранее, стоит ли подвергать своего питомца такому стрессу.

\*Растения, их плоды и семена тоже проходят карантинную инспекцию.

### **В аэропорту Сейшел:**

На Сейшелы можно ввозить товары для личного использования без необходимости декларирования в ограниченных количествах.

### **Что можно ввозить на Сейшелы:**

- табачная продукция. Разрешается ввоз 200 сигарет или 250 грамм табака.
- алкоголь. До двух литров на человека, при условии, что вам исполнилось 19 лет.
- Туалетная вода объемом до 200мл, духи объемом до 100 мл.
- 1 музыкальный инструмент.
- спортивное снаряжение стоимостью не больше 500 сейшельских рупий, то есть примерно 40\$.
- ювелирные изделия также в сумме не дороже 500 рупий.

### **Что нельзя вывозить из Сейшел:**

- морские раковины;
- живую или переработанную рыбу;
- черепах и сувениры из их панциря, не нужно поощрять браконьерство;
- необработанные орехи коко-де-мер. Можно вывозить только обработанные орехи, имея на руках чек, акцизную марку и разрешение Департамента по охране окружающей среды на вывоз продукта. Покупайте орехи только в тех точках, которые имеют лицензию на их продажу.

### **Встреча в аэропорту:**

Представители компании Resort Holiday встречают туристов, прибывающих на Сейшелы в международном аэропорту Сейшел. Узнать наших сотрудников можно по фирменной униформе и табличке Creole Travel Services. Они, дадут основные инструкции по трансферу и пребыванию на курорте, а также ответят на все вопросы гостей. В связи с отсутствием групповых трансферов, представители компании не сопровождают туристов на трансфере, в случае если эта услуга не заказана дополнительно. Обычно после

инструктажа и ответов на вопросы гостей сотрудники турфирмы передают туристов в руки водителя, который доставляет гостей до отеля (если гостями был заказан индивидуальный трансфер).

Коммуникация с представителями турфирмы и информационная поддержка гостей на русском языке доступна 24 часа 7 дней в неделю и осуществляется с помощью телефона Горячей Линии. На курорте по всем вопросам можно также обращаться на ресепшен отеля.

### Особенности трансферов:

Из аэропорта до центра столицы можно добраться на **автобусе или такси**. Остановка находится рядом с аэропортом. Но нужно учитывать расписание — автобусы ходят только 06:00 до 18:00.

*\*В условиях COVID-19 туристам запрещено пользоваться автобусами.*

Также можно заказать индивидуальный и VIP-трансфер.

Между островами передвигаться можно на **пароме, вертолете или небольших самолетах**.

Перевозками на скоростных катамаранах занимается паромная компания Cat Cocos. Желательно бронировать такой трансфер минимум за два дня до поездки, расписание можно найти на сайте компании.

Внутренние перелеты осуществляет авиакомпания Air Seychelles. Цена билета туда-обратно по маршруту Маэ-Праслин может достигать до 2 тысяч сейшельских рупий.

### Паромное сообщение

Между главными островами Маэ, Praslin и La-Dig можно перемещаться на паромах. Перевозкой пассажиров занимается компания Cat Cocos.

С острова Маэ паром отправляется из причала города Виктория и прибывает на пирс острова Praslin. Оттуда путь ложится к острову La-Dig.

Перевозка происходит на скоростных катамаранах. На них предусмотрено 3 класса: эконом на средней палубе «Coco De Mer», эконом на верхней палубе «Island Hopper», и бизнес «Lazio Lounge». Бизнес-класс предполагает завтрак, легкие закуски и обслуживание.

Ниже рассказываем вам о доступных скоростных катамаранах.

Cat Cocos Isle of Mahe — 36-метровое судно, вмещает 400 человек. Разделение доступных мест по классам следующее: 220 места в экономе, 143 на верхней палубе и 23 в бизнес-классе. Довезет вас до пункта назначения со скоростью 26,5 узлов.



Cat Cocos Isle of Praslin — катамаран длиной 35 метров, вмещает 350 человек. Распределение мест: 174 для эконома средней палубы, 163 для эконома верхней палубы и 16 мест класса бизнес. Скорость такая же, как и у предыдущего типа.

У Cat Cocos Isle of La Digue есть два вида катамаранов. Первый — 32 метра в длину, вмещает 300 человек. Не уступает в скорости другим типам. Второй — 26-метровый катамаран с вместимостью 227 человек. Немного уступает в скорости, на нем будете плыть со скоростью 25 узлов.

### **Продолжительность переправы:**

Путешествие по направлению Маэ-Праслин занимает 1 час 15 минут.

От Маэ до острова Ла-Диг без пересадок катамаран добирается за 1 час 10 минут. По пути через остров Praslin чуть дольше — 1 час 45 минут.

От Praslin до острова Ла-Диг плыть совсем недалеко, путь займет всего 15 минут.

### **Посадка на паром**

Посадка начинается за 30 минут до отъезда. На посадку отведено почти полчаса, она заканчивается за 5 минут до отплытия катамарана. Паромы отправляются в назначенное время, поэтому не стоит опаздывать на посадку.

### **Правила провоза багажа**

Билет эконом-класса, следующий с острова Маэ до Praslin и Ла-Диг, разрешает провозку 30 кг багажа. За каждый килограмм сверх нормы придется заплатить 2 евро. Билет бизнес-класса дает право провозить 40 кг багажа. За превышение действует тот же тариф — 2 евро за каждый килограмм.

### **Как узнать расписание переправ?**

Надежнее всего проверять расписание на сайте паромной компании.

### **Есть ли другие варианты?**

С острова Praslin на остров Ла-Диг можно добраться с помощью другой паромной компании — Cat Rose. На их паромах нет классов обслуживания, но можно выбрать палубу на ваш вкус:

- основная каюта, где можно отдохнуть под кондиционером в жаркую погоду и посмотреть телевизор;
- открытая верхняя палуба. Она предполагает укрытие на случай ветра или дождя. Подходит любителям подышать свежим воздухом во время трансфера.

Норма провоза багажа для всех пассажиров одинаковая — 30 кг на человека. Путь занимает 15 минут.

Посадка длится всего 7 минут и начинается за 10 минут до отправления.

### **Особенности размещения**

На данный момент туристы могут жить только в отелях, гостиницах или на яхтах, сертифицированных Управлением общественного здравоохранения. Нужно обязательно соблюдать меры предосторожности и носить маски в зонах общего пользования.

Для безопасности персонала отеля и гостей, каждый сотрудник и турист должны отслеживать своё состояние. О недомоганиях или симптомах простуды нужно оповестить руководство вашего отеля или Управление здравоохранения, даже если вы вакцинированы.

Туристы могут воспользоваться такими туристическими услугами, как туры, экскурсии и осмотр достопримечательностей. Для этого необходимо обратиться в компании, лицензированные Управлением общественного здравоохранения.

### **Процедура действий при выявлении туристов, зараженных COVID-19 или контактировавших с другим заболевшим**

При симптомах, похожих на COVID-19 или при контакте с человеком с подтвержденным диагнозом, от вас может потребоваться сдать мазок на ПЦР или пройти обследование. Также при контакте с заболевшими вас могут посадить на карантин в отеле для наблюдения.

Если результат анализа окажется положительным, вам придётся самоизолироваться в отеле за свой счет. Даже если вы сдали теста одновременно, и один из них — отрицательный, все равно придется отправиться на изоляцию. При бессимптомном течение болезни вас освободят от карантина на 10 день после получения этого результата. При наличии симптомов изоляция продлится 14 дней. Если вы относитесь к группе риска или ваше состояние значительно ухудшается, вас переведут в лечебное учреждение.

Ваши попутчики могут так же быть отправлены на карантин из-за возможности заражения.

Во время карантина не разрешено менять место проживания. Дополнительные ПЦР-тесты по истечении 10 или 14 дней сдавать не нужно, если только их не запросит страна прибытия или авиакомпания.

### **ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Республика Сейшельские острова, **столица: Виктория.**

**Сейшелы** — островное государство в Индийском океане, расположенное к северу от Мадагаскара. Архипелаг состоит из более чем 100 островов, в сумме занимая территорию в 455 км<sup>2</sup>.

Население составляет примерно 90 тысяч человек. Подавляющее большинство населения — франко-африканские мулаты. Основной религией на островах — **христианство.**

Используемые **языки — креольский, французский и английский.**

**Климат** на островах экваториальный, тропический. Температура воздуха весь год держится на уровне 30 градусов, практически не изменяясь. Даже ночью температура редко опускается ниже 20°C. Дожди могут пройти в любое время года, но чаще всего осадки выпадают с декабря по февраль. Самый дождливый месяц — январь.

На островах есть своя **валюта** — **сейшельская рупия**. Курс к рублю колеблется в районе 5 рублей за 1 рупию. Используются купюры номиналом 10, 25, 50 и 100 рупий, а также монеты достоинством 1, 5 и 10 рупий. Есть и более мелкие центы, но они

используются реже. Обменять валюту можно в аэропорту, банках и лицензированных обменных пунктах.

Обменять валюту можно в аэропорту, банках и лицензированных обменных пунктах. Большинство отелей принимает к оплате доллары, для магазинов, ресторанов и такси потребуется местная валюта.

**Важно: доллары выпуска 2009 года или ранее не будут приняты для оплаты или обмена на рупии.**

Русские рубли везти не имеет смысла, их не получится обменять или использовать в качестве платежного средства.

Банковскими картами расплачиваться можно, если они относятся к системам American Express, Visa, Diners или MasterCard.

**Чаевые** приветствуются, сумма остается на ваше усмотрение.

Сейшелы лежат в **часовом поясе UTC +4**, то есть **опережают Москву на 1 час**.

## **Связь**

Интернет на Сейшелах развит не так хорошо, как у нас, интернет-кафе, точки WI-FI и 3G вы найдете в основном на острове Маэ. Но телефонная связь достаточно современная. Широко используются таксофоны.

## **Сувениры**

Из Сейшел нельзя вывозить морские раковины, зато можно найти даже более уникальные сувениры.

Жемчужины, выращенные на острове Праслин, картины по шелку, различные поделки из дерева и бамбука, соломенные шляпы и сумки из листьев пандануса.

Но главный сувенир островов — орех коко-де-мер, который растет только на Сейшелах. Можно вывозить только обработанные орехи, имея на руках чек, акцизную марку и разрешение Департамента по охране окружающей среды на вывоз продукта. Покупайте орехи только в тех точках, которые имеют лицензию на их продажу.

## **Национальная кухня**

На формирование кухни Сейшел повлияли французская, африканская и индийская кухни. Началось все с того, что французские переселенцы привнесли свои способы готовки рыбы. Африканцы начали готовить бананы, блюда из сладкого картофеля и привезли на острова имбирь и чеснок. Китайские и индийские купцы впоследствии привезли на острова специи и добавили блюдам остроты.

В сейшельской кухне широко используется рыба и разные морепродукты: крабы, лангусты и другие. Весь год на островах правят фрукты: манго, папайя, дыня, ананас, цитрусы. Одних бананов насчитывается около 15 видов.

Обязательно попробуйте эти блюда:

- пвасон ек дири — рис с рыбой;
- зурит — кокосовое карри с осьминогами;
- чипсы из хлебного дерева;
- крабы тру-лу-лу;
- тушеные и жареные бананы.

### **Напряжение электросети**

Напряжение электросети на островах 220-240 В. Тип розетки — британский «G» (тройная вилка).

### **Правила поведения**

- Строго запрещено дотрагиваться и беспокоить животных, птиц и представителей морской фауны. Нельзя ломать и вытаскивать из воды кораллы и морские раковины. Повреждения растений также неприемлемы.
- Не собирайте и не увозите домой морские раковины, это запрещено законом.
- Придется воздержаться от подводной охоты, она тоже запрещена.
- Будьте дружелюбны с местным населением, грубость здесь считается признаком невоспитанности.
- Не фотографируйте местных жителей без разрешения.
- Меняйте валюту только в лицензированных обменных пунктах.

### **Правила личной безопасности**

- В общественных зонах пользуйтесь масками и перчатками, санитайзерами. Соблюдайте социальную дистанцию.
- Следуйте правилам, установленным авиакомпаниями, транспортными организациями, гостиницами, местными органами власти.
- Сделайте копии основных страниц заграничного и внутреннего российского паспортов. Имейте при себе копию ваучера.
- Все ценные вещи и документы храните в сейфе номера. Если в номере нет сейфа, его можно взять в аренду на респшен отеля.
- Не носите с собой большие суммы наличных денег. Следите за своими сумочками, особенно отправляясь на локальные острова.
- При выезде с острова – берите с собой копию паспорта и ваучер карточку отеля.
- Относитесь с уважением к культурным обычаям страны в которой находитесь.

- В случае транспортных аварий, конфликтов с полицией или другими органами местной власти, а также если Вы остались без средств к существованию, немедленно ставьте в известность представителей принимающей стороны или сотрудников Посольства/консульства РФ.
- Покинуть страну необходимо до истечения срока визы, в противном случае Вы можете быть высланы из страны в принудительном порядке, а также подвергнуты штрафным санкциям или аресту.
- Не оставляйте детей без присмотра в океане, на пляже, у бассейна, горках и аттракционах. В случае размещения на водной вилле следите за безопасностью детей на террасе.
- Соблюдайте правила личной гигиены перед едой. Не пейте сырую воду, для питья используйте бутилированную.
- Не рекомендуется заниматься снорклингом в одиночестве, купаться после заката, заплывать за пределы лагуны, плавать в местах, запрещенных для купания. Перед выходом на снорклинг впервые на территории курорта, проконсультируйтесь с центром водных видов спорта. Будьте осторожны с неизвестными вам представителями океана. Если Вы поранились, немедленно обратитесь к врачу.
- Избегайте прямых солнечных лучей с 12:00 по 16:00. Возьмите солнцезащитные очки.
- Постоянно защищайте кожу солнцезащитными средствами с индексом SPF не менее 40 единиц.
- Имейте при себе средства для отпугивания насекомых.
- Подготовьте в путешествие индивидуальную аптечку с необходимым Вам набором лекарств.

### **Праздники и нерабочие дни:**

18 июня — Национальный день, главный праздник Сейшельских островов.

Кроме того, выходными днями являются:

1-2 января — Новый год  
Страстная пятница (переходящий праздник)  
Пасха (переходящий праздник)  
1 мая — День Труда  
5 июня — День Освобождения  
3 июня — Праздник Тела и Крови Христовых  
29 июня — День Независимости  
15 августа — Успение Пресвятой Богородицы  
1 ноября — День всех святых  
8 декабря — Непорочное зачатие Девы Марии  
25 декабря — католические Рождество

### **Полезные контакты:**

Телефонный код Сейшельских островов: 248  
Телефон экстренной помощи (полиция, скорая, пожарная служба): 999

**Горячая линия Resort Holiday: +248 4297 000, +248 252 09 99**

#### **Если вы потеряли паспорт:**

Если загранпаспорт потерялся, или его украли, необходимо как можно скорее обратиться в ближайшее дипломатическое представительство, в консульское учреждение или в представительство МИД России.

Там помогут организовать свидетельство на въезд в РФ (REENTRY CERTIFICATE TO THE RUSSIAN FEDERATION), которое часто называют временным загранпаспортом. Оно выдается сроком действия до 15 дней, для того, чтобы Вы успели купить обратный билет и улететь в Россию.

Для того, чтобы получить это свидетельство, необходимо представить следующие документы:

- заявление о выдаче свидетельства;
- две фотографии 35x45 мм на четком фоне с четким изображением лица, цветные или черно-белые;
- внутренний паспорт РФ, либо другие документы для подтверждения личности (в т.ч. водительские права или служебное удостоверение);

Срок выдачи свидетельства на возвращение — 2 рабочих дня с даты регистрации заявления.

Вернувшись в Российскую Федерацию, необходимо сдать свидетельство в организацию, выдавшую паспорт.

#### **Посольство РФ на Сейшельских островах**

Адрес: Embassy of the Russian Federation in the Republic of Seychelles, P.O. Box 632, Victoria, Mahe, Seychelles

Телефон: (8-10-248) 426-65-90